ЛИНИИ ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЁЖИ

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

Круглосуточно

По будням с 11:00 до 23:00

Клиника «Ювента», запись на бесплатную очную консультацию психолога

Телефон доверия «Гармония»

708-40-41

С 11:00 до 23:00

Телефон доверия Центра восстановительного лечения им. С.С. Мнухина (детская психиатрия)

Ежедневно с 09:00 до 19:00

576-10-10

Возможна запись на очную консультацию

Помощь рядом. Чат доверия для детей и подростков

По будням с 10:00 до 20:00

8-800-500-44-14

Молодежный чат и телефон доверия. Круглосуточно

Телефон доверия «Травли NET».

По будням с 09:00 до 18:00

8-800-25-000-15

Телефон доверия "Дети Online".

Молодежное психологическое консультирование (телефон доверия) Центра "Контакт"

Ежедневно с 12.00 до 21.00

+7(812)7471340

Твоя территория онлайн. Чат доверия

Ежедневно с 15:00 до 22:00

Психологическая поддержка - МЧС



Берегите себя и свое психологическое здоровье. С заботой о вас «АУГСГИП»